

SAUNA



1月/91号

発行所 日本サウナ協会広報委員会
大阪06 (211) 0463(直)
〒542 大阪市南区道頓堀2-4-6 (三光ビル)

日本サウナ協会発行「健康に奉仕する」サウナ業界唯一の専門紙!!



中野 幸雄 会長

明けましておめでとうございます。全国サウナ協会のみなさまには、協会運営にひとかたならぬご協力をいただいておりますことを厚くお礼申し上げます。おかげさまで全国組織も着々と拡大され、運営内容もようやく実のあるものに計画されつつあります。故許斐東京温泉(株)社長が全国組織を意図され、自費で戸村専務と全国の会員に足を運ばれてから十年の間、役員をお引き受けくださったみなさまには並々ならぬご協力をいただき、今日もおその努力が営々としてつづけられているのでございます。

新年のご挨拶

日本サウナ協会会長

中野 幸雄

健康産業の黄金時代を迎え リフレッシュして一層の発展を

この十年は基礎づくりの時代であったと思いますが、これからの十年こそは実のある協会運営をめざす時代でなければなりません。全国の理事が多額の出費もいとわず、北は札幌から南は沖縄まで、各地からお集まりいただき、ほんとうに心から打ちとけてお話ができるようにになりましたのも、この十年間の大きな成果であったと思います。この熱意に満ちたみなさまの熱心な討議のなかで協会の運営がなされる以上、必ずや素晴らしい成果を生みだすものと確信しております。

健康へのお手伝いご意識

昨年の夏、わたくしのごく親しい友人の奥様が肝臓ガンを宣告され、年内が一杯であると言われ渡され、友人はそれ以来病院で寝起きを共にして看病されていきますが、「一日一日が家内にとってほんとうに大切なのだ」といわれた言葉が、わたくしの頭に焼きついております。考えてみますと、健康なわたしたちも一日一日大切な生命を燃やしつづけてながら生きていられるのであります。少しも変わらない大切な一日一日であり、今日という日はそれぞれの人生にとって、かけがえのない一日であります。

基本理念

サウナは人々の健康に奉仕し、
明日への活力を養い、明るく
健全な社会活動に貢献する。

(ニュージャパン観光株式会社社長)

目で見ると新装サウナ	2面
新しいオイルマッサージ	3面
新春名刺交換	4、5面
サウナ協会だより	6、7面
2月のこよみ、暮らしの百科	8面



For Beautiful Human Life

期待感を充実させる、琥珀色の香りバルカン

共感、男の香り

人生に共感を持つように、香りにも共感の世界がある。男らしさを一層引きだす洗練された爽やかな香りが、お客様に深い満足感を与え充実したひとときを演出します。



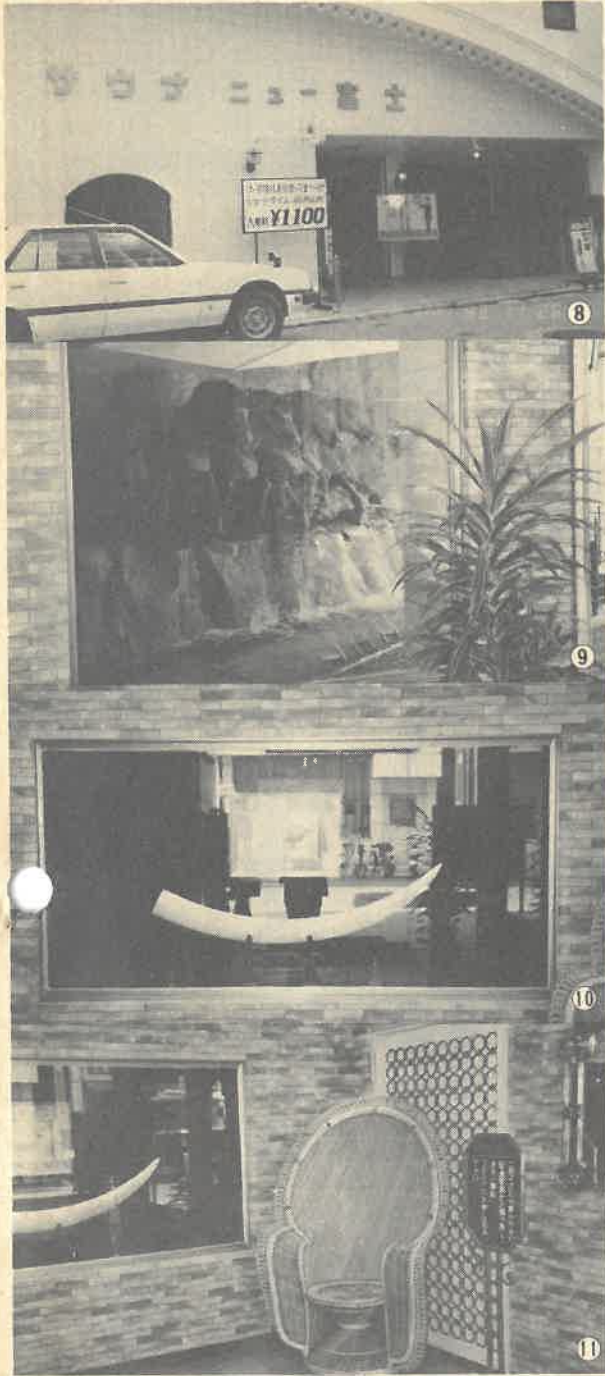
バルカン7品セット

心にゆとりを創る、ライトな香りナインオクロック



ナインオクロック7品セット

サウナニュー富士 (8~11)



目で見る 近代的設備

岩元興業株式会社(姫路市南町18)



サウナハワイ (1~7)



初春慶祝

(順不同)

正交観光株式会社

代表取締役 山田 淳雄
専務取締役 坂本 収

〒822 北九州市小倉北区魚町一丁目五十一番四
電話(〇九三)五三一〇〇八七

大將軍商事株式会社

代表取締役 新井 元道

京都市下京区黒門通り四条下ル下り松町一四三
電話(〇七五)八〇一一一五二二番

日新観光株式会社

取締役社長 津村 徹

〒450 名古屋市中村区名駅四丁目四番二十五号
名古屋駅前 日新観光ビル
電話(〇五二)五七一四四二(代表)
〒460 名古屋市中区金山四丁目一番二十号
金山駅前 日新観光ビル
電話(〇五二)三三二一四四二(代表)

大和観光株式会社

代表取締役 米田 一也

名古屋本社 名古屋市中区栄二丁目五番三号
ロータリーマンション栄一階
〒460 電話(〇五二)二六一一五〇一

株式会社ヤマト

代表取締役 米田 利勝

神戸サウナ
本社 神戸市中央区下山手通二丁目二番十号
〒650 電話神戸(〇七八)三三二一九一〇七番代

国際ヘルスセンター

古川 喜美男

那覇市若狭二丁目三十一番十一
森岡ビル3F
電話(〇九八)八六七八八六三

今、有望な注目の新事業

信頼できる安全性

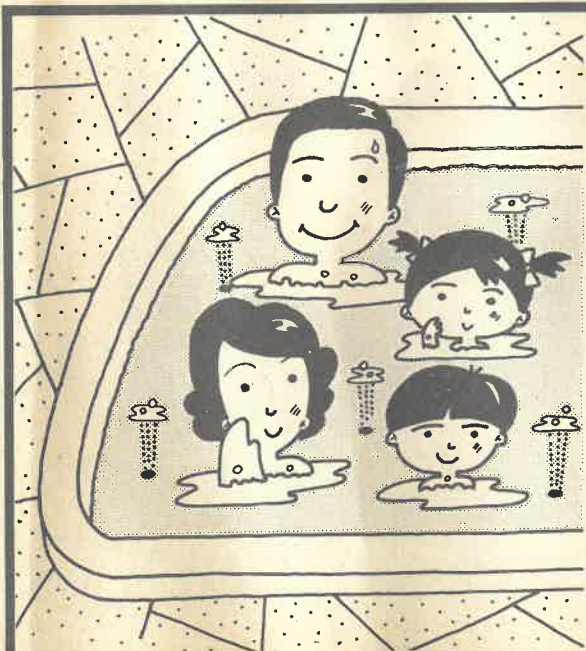
高度の性能

コスモのラドン発生装置

●日本ドクターズクラブ(J.D.C.)認定 ●日本ラドン温泉経営者協議会指定
実績日本一のラドンメーカー (株)コスモ メディカル システムズ



本社: 〒532 大阪市淀川区宮原4-4-64 新大阪千代田ビル ☎(06)396-0601(代表)
東京営業所: 〒101 東京都千代田区外神田5-4-6 山岡ビル401号 ☎(03)832-3187



西洋と東洋の接点に立つて

新しいオイル

マッサージ

(5)

今井 義晴

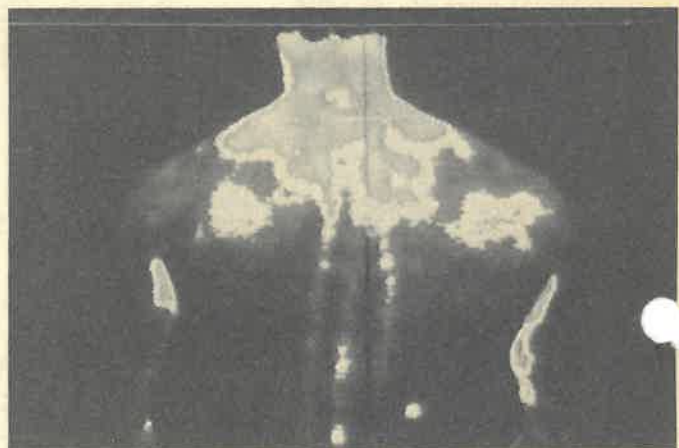
軽い刺激で副作用なし

結合織マッサージの効果

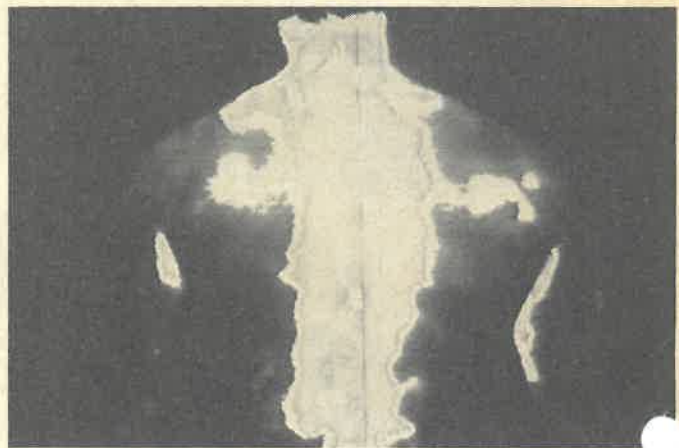
皮下結合織の働きは前述しましたが、この組織は「内臓の鏡」とも呼ばれています。というのは、仮に肝炎になったとすると、肝臓の間質に異常が生じ、それが皮下の結合織に反映され、肝臓周辺の皮膚に、はれや痛み、こりなどが表れてくるからです。

これは他の部位でも同じことで、身体の不調は、必ず皮下結合織にさまざまな反応として表れます。

ところが、普通のマッサージでは、痛みを残したり、張り返し(こわばり)を残したり



サーモグラフィーによるマッサージする前の皮下



指先で3回マッサージしたあと(結合織マッサージ)

マッサージの基本パターン

3回こすった

だけで

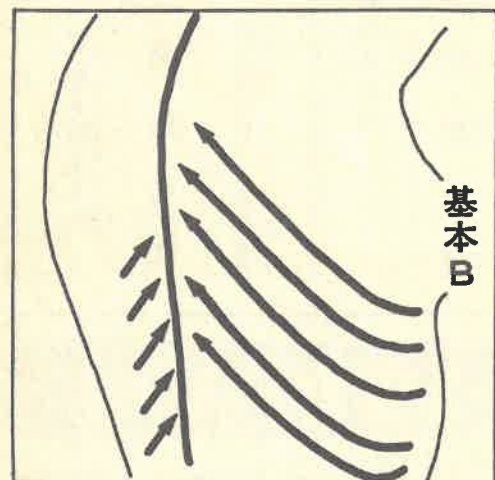
指でこするといふきわめて軽い刺激にもかかわらず、このマッサージを行うと数分で血流が促され、皮膚温が上昇します。

右下の二枚の写真のうち、上はマッサージ前、下は背骨の両側を指で下から上へ、わずか三回こすり、そのまま七分経過したものです。白い部分が皮膚温の高いところで、その違いがはっきりわかります。

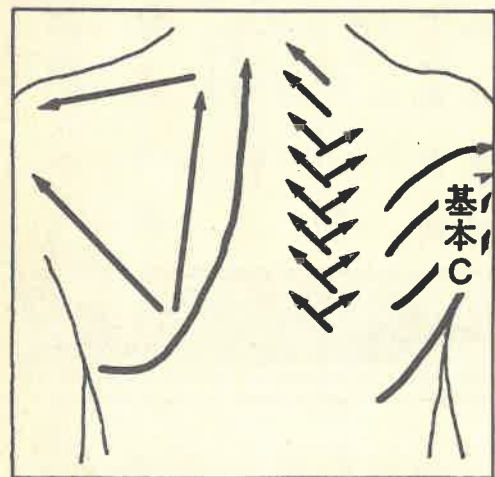
では実際に行ってみましょう。

誰にでもわりと簡単にできますが、次の諸点に留意してください。

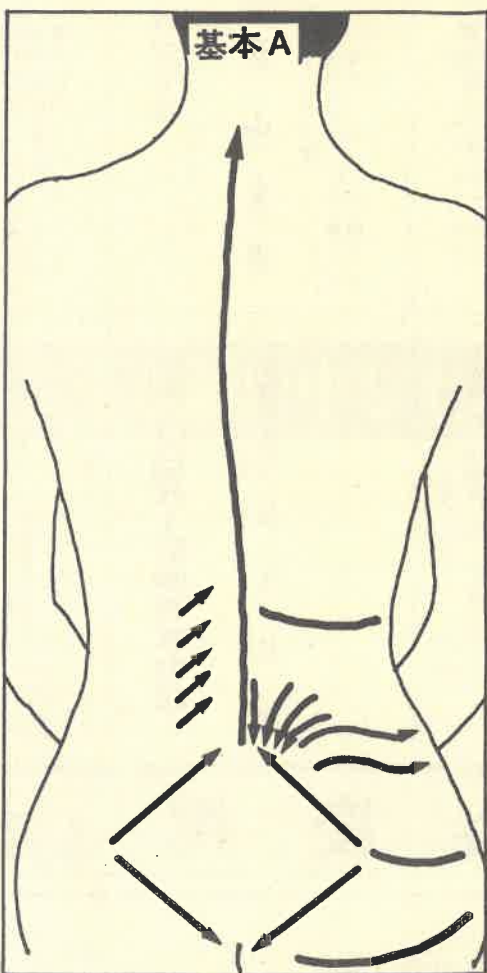
- ① 基本的には中指を使い、添える感じで薬指を使う。爪はきれいに切りそろえておく。
- ② 受ける人の姿勢は座位が原則。ひざが九〇度になるようにイスに腰かける。
- ③ 汗などはふきとり、皮膚に直接行う。パウダー、オイル類は使用しない。



基本B



基本C



基本A

- ④ 一日一回、一カ所を三回ずつ。
- ⑤ 施術後、必ず二十分の安静部位が三つあります。(左図参照)

悪い部分(肩とか足とか)と併用して、必ず基本部位をマッサージしてください。

基本Aの中心になる第五腰椎、基本Cの中心になる第七頸椎の周辺には症状の反応が顕著にあらわれます。とくにAはほとんどすべての内臓疾患を反映させますから大変重要です。

また基本Bの部分には結合組織が多く、自律神経の反応が出やすくなっています。

図の矢印はマッサージの方向で、短い矢印は、こするといふよりはやや強く、ひっかけるように行います。

ただ注意したいのは、内臓疾患の異常の反映と、単なる筋肉の反映の判定です。さまざまな反応をマスターするまでは、素人判断は避けたほうがよいでしょう。

飲みごたえある
140ml

ビタミン入り栄養飲料
リアルゴールド
Real Gold

販売: コカ・コーラボトラーズ
Real Goldは、THE COCA-COLA COMPANYの登録商標です
Coca-Colaとコーラは、The Coca-Cola Companyの登録商標です

—協会指定—
日本サウナ協会特選石鹼

日本工業規格"JIS"合格品で品質保証

規格並包装

重量(個) 製造時135g(標準重量125g)
包装形態 150個ダンボール詰
石鹼の型色 日本サウナ協会マーク刻印入一色、筒
※ 類似品が出回っておりますのでご注意ください。

清潔なお肌に
さわやかさが香る

クローバー石鹼株式会社

本社 大阪市東成区神路2-1-4 TEL(06)981-7037代表
東京営業所 東京都墨田区緑4-16-9 TEL(03)634-3511代表
(第2柏ビル内)

利交換

〈順不同〉

<p>ニュージャパン観光株式会社 代表取締役 中野 幸雄 大阪府南区道頓堀二丁目三番一八号 電話 〇六(六二三)五五二八番</p>	<p>辻野産業株式会社 ヘルスプラザ天神 代表取締役 辻野 建市 〒590 堺市戎之町東一丁目二番一十八号 電話 〇七三二(三三四)四六八番</p>	<p>神奈川県サウナ協会 会長 金本 光憲 副会長 奥田 正明 専務理事 石川 敏浩 佐々木 敏男</p>	<p>東京都サウナ協会会長 今井 義晴 麹町リパース 〒100 東京都千代田区麹町四丁目二丁目十二 電話 〇三(二六八)七五六一代</p>
<p>アベノ観光ビル株式会社 代表取締役 大倉 護郎 アベノドック 〒545 大阪府阿倍野区松崎町二丁目三番六三 電話 〇六(六二三)五五二八番</p>	<p>イサム観光株式会社 常務取締役 岩元 義正 サウナニュー富士 〒670 姫路市南町一七 電話 〇七九(二五)〇二二三</p>	<p>株式会社 新宿 代表取締役 津石 直志 〒545 大阪府阿倍野区阿倍野筋一丁目一六 電話 大阪(六二四)八〇〇番(代表)</p>	<p>大東洋 取締役社長 洪 萬 北大阪振興株式会社 〒530 大阪府北区中崎西二丁目一番九号 電話 〇六(三二二)七五二(代)</p>
<p>オリエンタル観光株式会社 取締役会長 橘田 吉平 〒577 東大阪市足代北二丁目九番地 電話 〇六(七八三)三八〇(代)</p>	<p>東洋八興株式会社 代表取締役 千原 通禮 事務所 岡山市駅前町一丁目二四 電話 〇八六(二二五)六〇〇〇 サウナ 岡山市駅前町一丁目一七 ハリウッド 電話 〇八六(二二六)二二八八</p>	<p>大慶商事株式会社 専務取締役 西山 圭泰 サウナドック大慶 本社 仙台市中央三丁目六番十二号 電話 〇(三三)〇六四六(代)</p>	<p>山の内観光株式会社 代表取締役 山内 昌茂 〒900 沖縄県那覇市牧志二丁目三番五十五号 電話 〇九八八(六二)五三〇(代)</p>
<p>宮崎県サウナ協会 会長 坂東 英保 事務局 宮崎 宮崎市橋通東五丁目四一四 宮崎第一ホテル内 電話 宮崎 〇九八五(二四)一八五〇(代)</p>	<p>沖縄県サウナ協会 会長 安谷屋 兼明 副会長 鈴木 重男 〒900 沖縄県那覇市字天久一〇六八一九 ホテルエッカ内 電話 〇九八八(六八)一三三五</p>	<p>クロビー石炭株式会社 代表取締役 長沢 松市</p>	<p>アメリカ合衆国特許 営業用サウナ用、実用ラドン発生製造販売 ㈱東海ラドン研究所 代表取締役 立野 信実 岐阜市神田町九十一(名曲堂ビル4F) 電話 FAX 〇五八二(二二)一八七五 東京都港区三田三丁目七番二十六号 ロイヤルハイイツ三田五〇二号 電話 FAX 〇三三四(五三)五八三八</p>
<p>ラドンサウナ田園調布 スポーツプラザ サニーマット株式会社 代表取締役 岩崎 峰雄 店長 有賀 多喜雄 本社 東京都新宿区四谷三三四 事業部 東京都世田谷区六二二 電話(七〇二)五二五</p>	<p>ニユージャパン観光有限公司 取締役社長 武田 伊勢雄 〒745 山口県徳山市昭和通二丁目八 電話 〇八三四(二二)五一三</p>	<p>藤観光株式会社 専務取締役 洪 明雄 〒605 京都市東山区祇園町南側五七四フジビル 電話 〇七五(五二五)〇九九六(代)</p>	<p>藤本興業有限公司 取締役社長 藤本 洋介 パソコイサウナ日本 〒800 福山市伏見町四一三三 藤本ビル6F 電話 〇八四九(二二)二八八六 パソコイサウナ 〒800 福山市伏見町四一三三 藤本ビル6F 電話 〇八四九(三三)三五〇〇 サウナ 〒800 福山市笠岡町四一三三 藤本ビル6F 電話 〇八四九(二四)一八二〇</p>

初春慶祝

〈順不同〉

<p>日本サウナ協会 会長 中野 幸雄 名誉会長 戸村 盛雄 副会長 今井 義晴 津村 一也 米田 淳雄 山田 揚一</p>	<p>愛知県サウナ協会 会長 津村 徹 副会長 井口 岩根 相談役 森 春義 専務理事 米田 一也 事務局長 北野 雅行</p>	<p>三重県サウナ協会 会長 小柴 文一 事務局長 小柴 孝一</p>	<p>新潟県サウナ協会 会長 田中 正輝 事務局長 相沢 八重子</p>	<p>関西サウナ協会 会長 中野 幸雄 副会長 津野 建市 事務局長 浜田 行徳</p>	<p>京滋サウナ協会 会長 新井 元道 事務局長 後藤 卓弘</p>	<p>兵庫県サウナ協会 会長 米田 利勝 事務局長 本田 伊左雄</p>	<p>広島県サウナ協会 会長 綾 孝平 副会長 仙波 左門 事務局長 久留 猛</p>	<p>山口県サウナ協会 会長 武田 伊勢雄 副会長 沈 石吉 事務局長 藤井 要</p>	<p>四国サウナ協会 会長 深田 初王</p>	<p>九州サウナ協会 会長 山田 淳雄 副会長 坂東 英保 顧問 坂本 智之 顧問 高野 佐久生 顧問 落合 実</p>	<p>長崎県サウナ協会 会長 藤田 智之 事務局長 森崎 照夫</p>	<p>宮崎県サウナ協会 会長 坂東 英保 事務局長 渡辺 豊</p>	<p>沖縄県サウナ協会 会長 安谷屋 兼明 事務局長 堀口 学</p>	<p>北海道サウナ協会 会長 中村 揚一 事務局長 豊巻 経夫</p>	<p>東京都サウナ協会 会長 今井 義晴</p>
---	---	---	--	---	--	--	--	---	------------------------------------	---	---	--	---	---	-------------------------------------



米田利勝社長

大和観光グループ、株式会社ヤマト(米田利勝社長)は九月より営業を一日も休まず日オープンした。

シテイリゾート「神戸サウナ」新装オープン

関西

に改装工事をしていたが、このほどやっと完成、十二月一日オープンした。

米田社長の話 「特に豪華にしたとか、創意工夫をしたような内容はありませんが、今後簡易宿舎的な営業をもう少しグレードの高い顧客を取捨選択させていただく方向へ

マツサージをして、ステーク

新装設備と営業の概要

●一階メインロビー(一五〇㎡)はトロピカル風に改



レストランと100インチカラービデオ



クリスタルサウナ

- ☆ロビースナック(軽食)
- ☆ロビーラタン席(ソーン)
- 二階サウナフロントとロッカールーム(一六〇㎡)
- ☆三台の端末機とコンピュータ連動の会計システム
- ☆盗難予防に七台のテレビカメラと七台の七十二時間録画システム
- ☆二重施錠方式の徹底
- ☆新規に空気清浄機を導入
- 三階クリスタルサウナ(四五㎡)
- ☆八瀬・再度山の釜風呂の構造をとり入れた天井、壁面二重土壁工法で保温効果、補修の手軽さを追求しました。
- ☆テレビ、雑誌、新聞、音楽を一切無くして静かな雰囲気づくりを
- 三階大浴場(一五〇㎡)
- ☆総大理石造り、パイプラ温水、冷却冷水、風呂場のアイドルに等身大黄金色のミッキーマウスを配置
- ミスト(蒸気)サウナ(二〇㎡)
- ☆温水を特殊セラミックノズルで超微粒子で蒸気を発生、熱いサウナのおきらいなお客様にマイルドなご入浴を
- 三階ビーチ風レストルームとヘルシードリンクコーナー(一四〇㎡)
- ☆海岸風の軽いタツチの休憩席で、米国製オレレンジマシンで生オレレンジジュースを提供
- 三階イベントホール&サンタンビーチ(日焼けコーナー)(二五〇㎡)
- ☆運動場と公園風のレイアウトで今後いろいろなイベントの実施や多目的の利用を企画中。現在マツサージの効果を高めるストレッティング体操等を有料で指導中
- 三階シェービングコーナー
- ☆浴場内でのシェービング、歯みがきをこの専用コーナーでご利用



ヘアサロン



洋風炉端コーナー

謹賀新年
みなさまの今年もご繁栄をお祈りします。今年も引きつづきご愛読を願ひ上げます。
甲子元旦
日本サウナ協会広報部

品質重視。だから「メトス」

堅牢で安全。「メトス」はサウナの代名詞。ヨーロッパやアメリカ、そして日本でもサウナの主流はメトス。「いいものだけを残していきたい」。これがメトスの姿勢です。

metos 中山産業株式会社
メトスサウナ

東京都中央区銀座3-11-5(第2中山ビル) 〒104 TEL(03)542-0331(代)
大阪市淀川区中津1-18-18(若杉ビル) 〒531 TEL(06)375-1751(代)
札幌市中央区北5条西19丁目(コーワビル) 〒060 TEL(011)641-9269(代)



ロビー カフェラウンジ

●三階男性ヘアサロン&エステティックコーナー(一六〇㎡)
 ☆アンチックな真つ赤なエステ台で男女二名のヘアデザインナーが十二時間営業
 中
 (三階は全て禁煙席指定)
 ●四階ステーキ&ワインバー十席(二四〇㎡)
 ☆神戸牛へレスステーキディナーを二五〇〇円でフルコースサービス中
 ●四階トロピカルカクテルラウンジ十八席(三〇〇㎡)
 ☆二〇種のドリンクから二ドリンク、三種のオードブル盛り合わせをセット
 中
 一八〇〇円システムで、ナウイギヤルとともに営業中
 ●四階洋風炉端コーナー&テールパーティー席五十席(二一〇㎡)
 ☆約一〇〇種のメニューで二十四時間営業
 サウナ宴会も販促中(四五〇〇円)
 ●四階レストルーム(一〇〇㎡)
 ☆特注大型レストいすを導入、一〇〇インチカラービデオでディスクも放映
 中
 ※在来の映画場は廃止いたしました。



組立式サウナ贈呈に感謝



大喜びの中国卓球選手

去る十一月八日、大和観光株式会社(本社・神戸市中央区、米田一也社長)から、中華人民共和国体育委員会に対し、組立式サウナが贈呈され、その贈呈式が北京中央体育館において盛大に行われた。

出席者の主なメンバーは、徐才国家体育委員会副主任(副大臣)以下、楊天楽国家体育委員会科学研究所副所長、哀載均、鄭鳳栄体育服務公司副經理の両氏、その他体育関係各組織の代表二十五名。

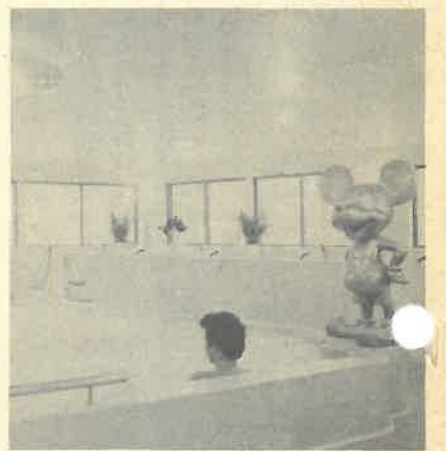
贈呈式に引き続きピンポン、体操、重量挙げ、高飛び込みの各ワールドメダリストである李、董、江の各選手が火入れ、試用式を行った。

当サウナが寄贈された経緯は、本年四月、東京において開催された世界卓球選手権に代表団のトップとして来日された宋中CIOOC会長、徐寅生国家体育委員会副主任(副大臣)に、体育委員会と提携関係にある大和観光(株)が表敬訪問し、その折、中国にはま

中国での使用目的はいくまでもなく、健康的要素は全くなく、要人の健康管理、選手の疲労回復、体重の維持が目的のため、通常日本で使用されているものを大幅に改良したものとされた。主な改良点は次の通りである。

一、平均使用温度は60℃、湿度30%
 二、温度、湿度は波形的変化させる
 三、高温による空気膨張と、長時間入室による酸欠を防

中国体育委員会へ組立式サウナ贈呈



大浴場(黄金色のミッキーマウス)



イベントホール

だ本格的サウナがないとの話から米田一也社長が寄贈の申し出があり、中国側もぜひお受けしたいと意向表明され、今回の運びとなったものである。

拡大理事会を開催

神奈川

「SAUNA」十二月号5面の「サウナハワイ見学」の店内風景写真は、他店のものでした。ご迷惑をかけたことを、お詫びして訂正します。

ぐため、空気予圧装置をつけない、発汗量が多い、体重の減少が大きいのに疲労感が少ない、心臓の動悸が低い、体温の低下時間が長いなど大変好評であった。今後北京中央体育館内に常備され、関係要人、選手たちに愛用され、日中友好の一助ともなると思われる。

時間入室しても抵抗感がない、発汗量が多い、体重の減少が大きいのに疲労感が少ない、心臓の動悸が低い、体温の低下時間が長いなど大変好評であった。今後北京中央体育館内に常備され、関係要人、選手たちに愛用され、日中友好の一助ともなると思われる。

昭和五十八年十一月三十日午後二時より、横浜駅東口、横浜国際企業(株)七階レストラにおいて、本年度最終の拡大理事会を開催しました。当日の出席者は十名。会議は佐々木専務理事の代理で、(株)千歳観光、サウナニュージャパンの柴田総務部長の司会進行で始まり、金本協会会長の挨拶のあと、議題に入る。

一、本年十月に開催された「サウナ祭」の反省会に入り、全体としては、今回の祭の効果が不調であった。この問題としては、体育シーズン、行楽シーズン等家族の活動の激しい当月を祭りの期間にぶつけた点、これは入会客の動員を底から掘り出していることとする意図と、人員が例年より少ないため、お客様に直接アピールする機会が、自動的に少なくなるという点でむづかしい。次に賞品の選定について、もらったときは非常に喜ばれるが、フィルム等が普通より高価な点が、使用する場合に足を引っ張っているようにとの意見が出た。

いい空気だから...思わず深呼吸!
 今注目の空気清浄器
 クリーンな空気 快適度アップ! サービスアップ! 売上アップ!
 これからのサウナライフをより快適に
 エアクリナーF75A

■エアクリナーF75で室内はいつもさわやか、クリーン/窓を開けたり、換気の必要もほとんどありません。きれいな空気をお届けしながら、冷暖房費を節約できます。

- タバコの煙、ほこり、有害な煤煙、臭いを強力なスーパーセル(集塵板)で98%カット。
- 国内最大処理風量40m³/分。
- 強力なシロッコファン(4個内蔵)で下方、後面の2方向吸込み、前面、左右側面の3方向吹出しでスミズミまでムラなく清浄します。
- 循環式で換気扇の運転が半分済み省エネルギーにもなります。
- メンテナンスは従来のもの1/2で済みユーザーから「待って良かった」と喜んでいただいています。

製造元 山崎ハネウエル株式会社
 総発売元 株式会社ゲルコム
 北九州市八幡東区西本町2丁目1番6号
 〒805 ☎093(661)4521(代表)

ひと汗流したら、
 「アルギンズ」

サウナでひと汗流したあとの「アルギンズ」はまた格別。「アルギンズ」は味の素KKのアミノ酸技術から生まれた新しいタイプの健康ドリンク。人間の体に欠かせないタンパク質を構成するアミノ酸のひとつ、アルギニンが主成分です。

アルギンズ
 ●アルギニン入り健康ドリンク●

味の本KK

販売店、サウナ、酒店、食品店、スーパー、薬局などでお求めください。

SAUNA



1月/91号

発行所 日本サウナ協会広報委員会
大阪06 (211) 0463(直)
〒542 大阪市南区道頓堀2-4-6 (三光ビル)

2月のいよみ

二月は古来キサラギ「如月」といいます。これは「二月為如」より出た語です。キサラギは日記にも出ています。

二月はまだ寒さが去らないので更に着物を着ると言う着更着説と、余寒が更に来ると言う気更来説、陽氣を更に迎えるという説があります。ふつう使われているのは着更着説です。

異名には、夾鐘、春分、仲春、陽中、如月、令月、梅見月、小童生月、初花月、中和の節などがあります。

英語の "February" は、ラテン語の "Februarius" つまり「清める月」の意味からとったもので、昔は三月十日に罪を清める祭りを行っていました。古代ローマのヌマ王は、一年を二カ月とし、はじめの月を一月とし、後を二月としました。

アングロサクソン人はこの月に甘藍の芽がでるので、甘藍の発芽月と呼んでいます。

暦の上では春ですが、寒さのきびしい季節ですから、体に気を配ることで。また二月は学生にとっては、学期末試験や入学試験の月です。家庭での温かいいたわりが大切です。

〈暮らしの百科〉 沈丁花の香に酔う二月

「衣を更にもう一枚着重ねる」ほどの寒さというので、二月の別名は如月。暦の上では四日の節分で寒明けになり、翌五日の立春からは春の季節になります。新暦の現在では、実際の春は三月までお預け。二月は雪と寒風にしびれる酷寒の時期です。寒さにと



じ込められる上に、催事行事の少ない二月は、とかく暮らしも平板に流れがちになりま

す。春を待つ間のひとときを利用して壁紙張りに挑戦するとか、押し入れの大整理を敢行するとか、住まいの一部改造をこころみるなど、生活に刺激を与えたい月です。昔から二八の霜枯れ、といつて二月と八月は職人がヒマなとき。住まいの小修理などは念入りにしてもらえらるチャンスでもあります。

◆節分

四日は節分。昔の大みそかにあたるこの日は「福は内ノ鬼は外ノ」とかけ声も勇ましく豆をまいて、わが家から悪気邪氣をはらうのが風習。戸口にとげとげしい柵の葉に悪臭を放つ鯛の頭を突き刺して飾ったり、ニンニクを吊るなど飾りも、邪気を寄せつけないおまじないです。

風、春一番が砂ぼこりを巻き上げて吹きつけると、もう春も間近な感じ。厳しい余寒をものともせず、丸くふくらとした露の臺が土中から頭を出し、天上には「筆啓上」で有名な頼白のさえずりも聞こえはじめます。寒夜、垣根ごしの沈丁花の強い香りに早春の息吹を知るのもこのころです。下旬には水戸(二十日)、京都北野(二十五日)など各地で梅まつりも始まります。寒さの中でリンと咲く、紅梅、白梅は春を待つ人の心に希望とぬくもりを与えてくれます。休日のひとつとき、近くの寺社



せになつていているもの、あるいは四季の風景、といった具合に一年中着られる柄のほうに、気らくに着られます。なお、道具柄は茶席に不向き。壺や茶道具などをあしらった着物や帯は茶室がざわめくので着ないのがエチケット。



に梅を訪ねるなどいかがですか。

◆着物の柄

和服の柄はあまり季節感のはつきりとしたものは不自由です。春に秋の七草の着物、秋に牡丹の帯では、やはり少々気にかかります。花なら四季の花が入っているもの、花びらやさまざま葉が吹き寄

- | | |
|-----|------------|
| 2日 | 旧元日 |
| 4日 | 節分、豆まき |
| 5日 | 立春 |
| 6日 | 初午 |
| 8日 | 事始め、針供養 |
| 11日 | 建国記念の日 |
| 14日 | 聖バレンタインデー |
| 16日 | 全国狩猟禁止 |
| 19日 | 雨水 |
| 29日 | 全国火災予防運動 |
| 2日 | 出雲大社福神祭 |
| 4日 | 春日大社万灯籠 |
| 6日 | 京都伏見稲荷初午祭 |
| 10日 | 福島羽黒山眺参り |
| 11日 | 奈良橿原祭 |
| 15日 | 横手かまくら |
| 18日 | 岡山西大寺会陽裸祭 |
| 20日 | 水戸梅まつり |
| 24日 | 福井勝山左義長まつり |
| 25日 | 京都北野梅花祭 |



ディスプレイ・歳時記

〈花〉サクラ草(梅)

〈誕生石〉アメジスト(紫水晶)

〈マンスリー・カラー〉ピンク、白

第三の健康と美容に!!

☆アメリカ合衆国製法特許(1983年1月7日下附)
世界で初めてアメリカ合衆国政府で公認された製法特許「アルファ線イオン発生方法」使用の権威ある製品「論より証拠」です。先ずおためしください。

■営業用ラドン温泉装置
一回の入泉定員2名から80名まで設計規模に応じ製作。全国30カ所のラドンセンターのほか百数十カ所で活用されています。

■家庭用ラドン温泉装置
家庭用ラドン温泉とお部屋の空気を爽やかにし健康の部屋にする新製品!

工事不要、家庭の風呂にそのまま使用、完全健康に必要なマイナスイオンを浴室につくり、浴室に使わない時間帯は居室・寝室等のマイナスイオン欠乏を補給。

■遠赤外線ラドンサウナ
家庭用から営業用まで新発売
浴室の中でも外でもそのまま使用、給湯・加湿・加温等の工事一切不要。効果はラドン温泉と全く同じ。

※「アルファイオン完全健康法」
●ご希望の方は、切手200円分を添えてお申し込みください。 奥田康平 共著 (定価250円) 立野信実

●製造元 株式会社 東海ラドン研究所
〒500 岐阜市神田町9-11 (名曲堂ビル4F) (0582)63-2875



タケダ

サウナで気分スッキリ!
汗の滲きにCアップ。

カップ1杯あたり(200ml)
ビタミンCがレモン46個分
のしけいなら
スポーツドリンク・タケダ

630H-35-12-01

お店の御繁栄は清潔なガウン・タオル・パンツで...

サウナ用
ガウン・パンツ
バスタオル
フェスタオル
タオルケット
ロッカーキーホルダー
見本・御見積りお送りします。

ご報参上飛んでまいります

タオル・ユカタ・ガウン・シーツ・テーブルクロス・ユニフォーム
株式会社 ジャクラン商事
東京都墨田区緑1-2-13 TEL (03) 635-1321(代)

PON KEY